

ACTIVIDADES EN SALONES

JAZZ

PROF. ADRIÁN ACOSTA

CATEGORÍA	HORARIOS
NIÑAS	Mar. Y Jue.
5 A 8 AÑOS	16:00 A 17:00
NIÑAS	Mar. Y Jue.
9 A 12 AÑOS	17:00 A 18:00

CLÍNICAS DE ABDOMEN

PROF. MARIANO ZAZUETA

CATEGORÍA	HORARIOS
MIXTO	Mar. Y Jue. 9:00 a 10:00 Mar. Y Jue. 18:00 a 19:00

YOGA

PROF. RICARDO MARTÍNEZ / BEATRIZ GIL

CATEGORÍA	HORARIOS
MIXTO	Martes Y jueves 7:00 - 8:00 Mier. Y Vie. 17:30 a 18:30 Sábados 7:00 A 8:00

PILATES

PROF. AMARANTA GARCÍA

MIXTO	Martes y Jueves 19:00 a 20:00
-------	----------------------------------

AEROKICKBOXING

MIXTO	SÁBADOS 9:00 a 10:00
PRF. YANZHY BON SANTOLLO	

PINTURA Y MANUALIDADES

NIÑOS DESDE 4 AÑOS Y ADULTOS	Martes y Jueves 17:00 a 19:00
PRF. BLANCA CELIA VALDEZ	

ESTANCIA INFANTIL

MARIA I. MORALES CASTRO

NIÑOS (AS) DE 8 MESES A 3 AÑOS	Mart. A Vier 08:00 A 12:00 16:00 A 20:00 SAB Y DOM 09:00 A 13:00
--------------------------------	--

ACTIVIDADES EN SALONES

FUTBOL

PROF. OSCAR ESPARZA TAPIA

CATEGORÍA	HORARIOS
8 A 10 AÑOS	Mar. Y Jue. 16:00 a 17:00
3 A 5 AÑOS	Mar. Y Jue. 17:00 a 18:00
6 A 7 AÑOS	Mar. Y Jue. 18:00 a 19:00
11 EN ADELANTE	Mar. Y Jue. 19:00 a 20:00 sábados 9:00 a 10:00
EQUIPO NIÑOS 3 A 7 AÑOS	10:00 a 11:00

BAILE

PROF. CINDY PILLADO/ YANZHY BON

CATEGORÍA	HORARIOS
MIXTO	Mier Y Viernes 9:00 a 10:00 y 18:30 a 19:30
ADULTOS MIXTO Y NIÑAS	Sábado 11:00 a 12:00

SPINNING

PROF. JAVIER LÓPEZ / ADRIANA ROMÁN / CARLOS GZLEZ

CATEGORÍA	HORARIOS
MIXTO	Martes Y Jueves. 7:00 A 8:00 Miércoles y Viernes 9:00 A 10:00 Sábado: 10:00 a 11:00
MIXTO	Martes y Jueves 17:00 a 18:00 y 20:00 a 21:00 Miércoles y Viernes 19:00 a 20:00

GIMNASIO

ALBERTO GARCÍA

OSCAR IVÁN LEÓN

CATEGORÍA

MIXTO

VLADIMIR HJAR

ARTURO GARCÍA

CATEGORÍA

HORARIOS
Martes a Viernes
06:00 A 21:45
Sab.06:00 A 19:00
Dom. 07:00 A 16:00

LA CASITA DE LOS NIÑOS

NIÑOS MIXTO
EADADES DE 03 A
06 AÑOS

Martes a Viernes
16:00 a 20:00
Sábado y Domingo
9:00 a 13:00

INICIACIÓN DEPORTIVA

PROF. XIOMARAH VALENZUELA
CATEGORÍA

NIÑOS Y NIÑAS
DE 3 A 5 AÑOS

HORARIOS
Mar. A Vier.
18:00 A 19:00

Los horarios estan sujetos a cambio de acuerdo a la demanda y aforo de los grupos y disciplinas.

Los horarios estan sujetos a cambio de acuerdo a la demanda y aforo de los grupos y disciplinas.

BASQUET BALL

PROF.

CATEGORÍA	HORARIOS
DE 5 A 12 AÑOS	Mar. a Vier. 16:00 A 17:00 Mar. a Vier. 17:00 A 18:00
EQUIPO	Martes y Jueves 18:00 A 19:00

TAE KWON DO

PROF. JORGE ERNESTO LUNA

CATEGORÍA	HORARIOS
DE 5 A 8 AÑOS	Mar. Y Jue. 16:00 A 17:00
DE 9 A 12 AÑOS	Mar. Y Jue. 17:00 A 18:00
DE 5 A 8 AÑOS	Mier. Y Vie. 16:00 A 17:00
DE 9 A 12 AÑOS	Mier. Y Vie. 17:00 A 18:00
NIÑOS AVANZ.	Sábado 9:00 A 10:00 Y 10:00 A 11:00

NATACIÓN

PROF. VÁZQUEZ CORREA ENRIQUE

PROF. LUIS HAYASHI

CATEGORÍA	HORARIOS
INFANTIL 4 a 6 años	Mar.Y Jue. 16:00 A 17:00 Mierc. Y Vie. 16:00 A 17:00
NIÑOS (as) 7 a 12 años	Mar.Y Jue. 17:00 A 18:00 Mierc. Y Vie. 17:00 A 18:00
PRE-EQUIPO	Martes a Viernes 17:00 A 18:00
EQUIPO	18:00 A 20:00
EQUIPO	Sábado 9:00 A 11:00
SEÑORAS	Martes a Viernes. 7:00 A 9:00

TENIS

CATEGORÍA	HORARIOS
5 A 10 años	Mar.Y Jue. 16:00 A 17:00
DE 5 A 10 años	Mierc. Y Vie. 16:00 A 17:00
DE 11 A 17 años	Mar.Y Jue. 17:00 A 18:00 Mierc. Y Vie. 17:00 A 18:00
SRAS. PRINC. SRAS. INTER.	Mierc. Y Vie. 09:00 A 10:00 08:00 A 09:00
SRAS. AVANZ.	Mar.Y Jue. 08:00 A 09:00
SEÑORES	Martes a Viernes. 7:00 A 8:00
SRES. PRINC.	Mierc. Y Vie. 20:00 A 21:00
SRES. INTER.	Mar.Y Jue. 17:00 A 18:00
SEÑORES	Domingo 09:00 A 10:00
EQUIPO	Martes a Viernes. 18:00 A 20:00

ACTIVIDADES

ENERO - MARZO

clubcasablanca
los mochis