

DÍAS	HORARIO	ÁREA	NIVEL
BELLYDANCE			
Martes y Juev	10 a 11	G TAEKWONDO	GENERAL
Martes y Juev	11 a 12	G TAEKWONDO	GENERAL
Miércoles	16:30 a 18	G TAEKWONDO	GENERAL
BAILE DE SALÓN			
Martes y Juev	11 a 13	GIM ESPEJOS	GENERAL
Miércoles	18 a 20	GIM ESPEJOS	GENERAL
Sábado	13 a 14	ANTERIOR GIM	PRINCIPIANTES
Sábado	14 a 16	GIM ESPEJOS	GENERAL
Domingo	10 a 12	ANTERIOR GIM	PRINCIPIANTES
Domingo	12 a 13	ANTERIOR GIM	GENERAL
ZUMBA			
Martes	6 a 7	GIM ESPEJOS	GENERAL
Martes y Juev	9 a 10	ANTERIOR GIM	GENERAL
Martes y Juev	19 a 21	GIM ESPEJOS	GENERAL
Miérc y Vierns	8 a 9	ANTERIOR GIM	GENERAL
Miércoles	20 a 21	GIM ESPEJOS	GENERAL
Viernes	19 a 20	GIM ESPEJOS	GENERAL
Sáb y Domingo	12 a 14	GIM ESPEJOS	GENERAL
ZUMBA KIDS			
Domingo	12 a 13	GIM ARTISTICA	NIÑOS GENERAL
RITMOS MODERNOS			
Miércoles	18 a 19	ANTERIOR GIM	NIÑOS
Viernes	18 a 19	ANTERIOR GIM	ADULTOS
JAZZ			
Martes y Juev	16 a 17	GIM ESPEJOS	6 a 13 años
Domingo	13 a 14	GIM ARTISTICA	6 a 13 años
BALLET			
Miércoles	16 a 17	ANTERIOR GIM	3 a 6 años
Miércoles	17 a 18	ANTERIOR GIM	6 en adelante
Viernes	16 a 17	ANTERIOR GIM	3 a 6 años
Viernes	17 a 18	GIM ESPEJOS	6 en adelante
GLUTEO Y ABDOMEN			
Martes y Juev	16 a 17	ANTERIOR GIM	GENERAL
Miércoles	8 a 9	G TAEKWONDO	GENERAL
Viernes	20 a 21	GIM ESPEJOS	GENERAL
Sábado	12 a 13	ANTERIOR GIM	GENERAL
STRECHING			
Mierc y Vierns	9 a 10	ANTERIOR GIM	GENERAL
ACONDICIONAMIENTO FÍSICO			
Martes y Jueves	7 a 9	GIM FITNESS	GENERAL
Mierc y Vierns	18 a 20	GIM FITNESS	GENERAL
PILATES			
Martes y Juev	7 a 8	GIM ESPEJOS	GENERAL
Martes y Juev	17 a 18	GIM ESPEJOS	GENERAL

DÍAS	HORARIO	ÁREA	NIVEL
TAI CHI			
Martes y Juev	20 a 21:30	GIM ARTISTICA	GENERAL
Miérc y Vierns	11 a 12	GIM ARTISTICA	GENERAL
Viernes	18 a 19	GIM ESPEJOS	GENERAL
YOGA			
Martes y Juev	7 a 8:30	GIM ARTISTICA	GENERAL
Martes y Juev	8:30 a 10	GIM ARTISTICA	GENERAL
Martes y Juev	19 a 20:30	ANTERIOR GIM	GENERAL
Miérc y Vierns	7 a 10	GIM ARTISTICA	GENERAL
Miérc y Vierns	19 a 20:30	ANTERIOR GIM	GENERAL
Sábado	10 a 11:30	GIM ARTISTICA	GENERAL
Sábado	12 a 13:30	GIM ARTISTICA	GENERAL
Domingo	10:30 a 12:00	GIM ARTISTICA	GENERAL
GIMNASIA REDUCTIVA			
Miercoles	19 a 20	G TAEKWONDO	GENERAL
Jueves	6 a 7	GIM ESPEJOS	GENERAL
Jueves	10 a 11	ANTERIOR GIM	GENERAL
Domingo	10 a 11	GIM ESPEJOS	GENERAL
AEROBICS			
Martes a Vierns	8 a 10	GIM ESPEJOS	GENERAL
FITNESS CAMP			
Viernes	7 a 8	ANTERIOR GIM	GENERAL
Sábado	9 a 10	GIM ESPEJOS	GENERAL
STEP COREOGRÁFICO BÁSICO			
Martes	10 a 11	G TAEKWONDO	PRINCIPIANTE
Sábado	8 a 9	GIM ESPEJOS	PRINCIPIANTE
SPINNING			
Mierc y Vierns	7 a 10	GIM FITNESS	GENERAL
Martes y Juev	18 a 20	GIM FITNESS	GENERAL
Viernes	18 a 20	GIM FITNESS	GENERAL
Sábado	10 a 12	GIM FITNESS	GENERAL
Domingo	9 a 12	GIM FITNESS	GENERAL
FITNESS CENTER			
Martes a Vierns	6 a 21:45	GIM FITNESS	GENERAL
Sábado	6 a 18	GIM FITNESS	GENERAL
Domingo	6 a 17	GIM FITNESS	GENERAL
FUTBOL			
Martes y Juev	16 a 17:30	CANCHA FUT.	Prin.5-7,10-12
Martes y Juev	17:30 a 19	CANCHA FUT.	Av.7-9,13-17
Miércoles	16 a 17:30	CANCHA FUT.	Prin.5-7,10-12
Miércoles	17:30 a 19	CANCHA FUT.	Av.7-9,13-17
Miércoles	20 a 21	CANCHA FUT.	Femenil
Viernes	16 a 18	CANCHA FUT.	Prin.5-7,10-12
Sábado	10 a 12	CANCHA FUT.	Princ-Inter-Av
Sábado	12 a 14	CANCHA FUT.	Femenil
Liga Dominical	9 a 15	CANCHA FUT.	EQUIPOS

DÍAS	HORARIO	ÁREA	NIVEL
ESTANCIA INFANTIL			
Martes a Viernes	9:00 a 12:00 y 15:00 a 19:00		6 meses a 8 años
Sábado y Dom	9:00 a 15:00		6 meses a 8 años
INICIACIÓN DEPORTIVA			
Martes a Viernes	16 a 17	ÁREA VERDE	2 y 3 años
Martes a Viernes	17 a 18	ÁREA VERDE	4 y 5 años
ACTIVIDADES RECREATIVAS			
Martes a Viernes	16 a 19	ÁREA VERDE	NIÑOS GENERAL
Sábado y Dom	10 a 15	ÁREA VERDE	NIÑOS GENERAL
MANUALIDADES			
Martes a Viernes	16 a 19	ÁREA VERDE	NIÑOS GENERAL
Sábado y Dom	10 a 15	ÁREA VERDE	NIÑOS GENERAL
BODY STEP			
Domingo	11 a 12	GIM ESPEJOS	GENERAL
BODY ATTACK			
Miérc y Viernes	9 a 10	G TAEKWONDO	GENERAL
Sábado	11 a 12	ANTERIOR GIM	GENERAL
BODY COMBAT			
Martes y Juev	18 a 19	ANTERIOR GIM	GENERAL
Miércoles	7 a 8	ANTERIOR GIM	GENERAL
Viernes	8 a 9	G TAEKWONDO	GENERAL
Sábado	10 a 11	ANTERIOR GIM	GENERAL
BODY PUMP			
Martes y Juev	9 a 10	G TAEKWONDO	GENERAL
Martes y Juev	17 a 18	ANTERIOR GIM	GENERAL
Miérc y Viernes	10 a 11	G TAEKWONDO	GENERAL
Miércoles	18 a 19	G TAEKWONDO	GENERAL
Sábado	10 a 11	GIM ESPEJOS	GENERAL
Domingo	9 a 10	GIM ESPEJOS	GENERAL
RPM			
Martes y Juev	7 a 10	GIM FITNESS	GENERAL
Miércoles	18 a 19	GIM FITNESS	GENERAL
Sábado	8 a 10	GIM FITNESS	GENERAL
BODY BALANCE			
Martes y Juev	8 a 9	ANTERIOR GIM	GENERAL
Martes y Juev	18 a 19	GIM ESPEJOS	GENERAL
Miérc y Viernes	10 a 11	GIM ESPEJOS	GENERAL
Sábado	11 a 12	GIM ESPEJOS	GENERAL
Domingo	14 a 15	GIM ESPEJOS	GENERAL
BODY JAM			
Miérc y Viernes	11 a 12	GIM ESPEJOS	GENERAL
Miércoles	17 a 18	GIM ESPEJOS	GENERAL
Viernes	17 a 18	G TAEKWONDO	GENERAL
Miérc y Viernes	7 a 8	GIM ESPEJOS	GENERAL
Miérc y Viernes	16 a 17	GIM ESPEJOS	GENERAL

Horario de Actividades (Gimnasios) Club Casablanca San Ángel

*Horarios sujetos a cambios durante el período.

DÍAS	HORARIO	ÁREA	NIVEL
BASQUETBOL			
Martes a Vierns	16 a 17	C BASQUET	12 a 13 años
Martes a Vierns	17 a 18	C BASQUET	5 a 11 años
Martes a Vierns	18 a 19	C BASQUET	14 a 15 años
GIMNASIA ARTISTICA			
Miérc y Vierns	15 a 16	GIM ARTISTICA	3 a 4 años
Martes y Jueves	16 a 17	GIM ARTISTICA	5-6-7-8 años
Miérc y Vierns	16 a 17	GIM ARTISTICA	5-6-7-8-9 años
Martes y Jueves	17 a 18	GIM ARTISTICA	8-9-10 años
Miérc y Vierns	17 a 18	GIM ARTISTICA	7-8-9-10 años
Martes y Jueves	18 a 20	GIM ARTISTICA	EQUIPOS
Miérc y Vierns	18 a 19	GIM ARTISTICA	EQUIPOS
Miérc y Vierns	18 a 19	GIM ARTISTICA	EQUIPOS
Miércoles	19 a 20	GIM ARTISTICA	ADULTOS
Viernes	18 a 19	GIM ARTISTICA	ADULTOS
TAE KWON DO			
Martes y Juev	16 a 17	G TAEKWONDO	Principiantes bca y bca Av
Martes y Juev	17 a 18	G TAEKWONDO	Intermed amarilla y amarilla Av
Martes y Juev	18 a 19	G TAEKWONDO	Avanzados verde Av Azul
Martes y Juev	19 a 20:30	G TAEKWONDO	Juveniles Rojas - Rojinegras
Martes y Juev	20:30 a 21:30	G TAEKWONDO	Adultos todas las Cintas
Sábado y Dom	9 a 10	G TAEKWONDO	Adultos todas las Cintas
Sábado y Dom	10 a 12	G TAEKWONDO	Niños verde, verde av. ,azul, azul av.,Roja-Rojinegra
Sábado y Dom	12 a 13	G TAEKWONDO	Niños princ-inter. blanca, blanca av., amarilla, amarilla av.